

IDEHA雪崩事故防止講習会

～雪崩の危険から身を守るために～
協力 (独)防災科学技術研修所雪氷防災研究センター

日程 2020年1月25日(土)～1月26日(日) 受付AM8:30～ 解散翌PM3:30予定

会場 湯殿山スキー場周辺エリア
第二会場及び宿泊 湯殿山スキー場ゲストハウス・サニタリーハウス

講師 阿部 修先生(予定) 雪氷防災研究センター客員研究員
鈴木 孝 先生 IDEHA雪崩事故防止講習会メイン講師
石沢孝浩 日本山岳ガイド協会・東北山岳ガイド協会

クラス2一般装備

滑降・登行装備

- ■ スキー・ボード・ブーツ・ストック・ワックス
- ■ シール・スノーシュー(ボード・アルペンの方)

服装

- ■ スキー&ボードウェア上下(出来ればゴアテックスなどが望ましい)
- ■ 皮製グローブ
- ■ 帽子(耳が隠れる物)
- □ ヘルメット
- ■ ゴーグル
- ■ サングラス
- ■ ネックウォーマー
- ■ 化繊の下着(上下)

一般携行品

- | | |
|--------------------------------|---------------------|
| ■ ■ ザック(30L～45L位のもの) | ■ ■ 昼食 |
| ■ ■ 時計 | ■ ■ 水(1リットルくらい) |
| ■ ■ 地図(国土地理院 1/25000)こちらで準備します | ■ ■ 非常食・行動食 |
| ■ ■ コンパス | ■ ■ ごみ持ち帰り用袋 |
| ■ ■ 小型ナイフ | ■ ■ 替えのグローブ |
| ■ ■ ヘッドランプ | ■ ■ 替えのゴーグル |
| ■ ■ ホイッスル | ■ □ ツアー終了後の温泉道具 |
| ■ ■ 常備薬 | |
| ■ ■ ライター、マッチ | ■ ■ 最低限必要な物 |
| ■ ■ トイレtpペーパー | ■ □ あれば持って来て欲しい物 |
| ■ ■ 保険証のコピー | |
| ■ ■ テルモス(お湯) | |
| ■ ■ 携帯電話 | クラス2装備 |
| ■ ■ ツェルト | ■ □ 雪観察セット(お持ちの方だけ) |
| ■ □ 無線機 | ■ □ ルッチブロックコード |
| ■ ■ 予備電池 | ■ ■ 筆記用具 |
| | ■ ■ |
| ■ ■ ビーコン(レンタルあり) | ■ ■ 替えの下着、タオル等の洗面道具 |
| ■ ■ ゾンデ棒 | ■ ■ 25日昼食、26日朝・昼食 |
| ■ ■ スコップ | ■ ■ 懇親会での飲み物 |
| ■ □ スノーソー | |

講習会の内容と予定(クラス2)

タイムスケジュール(予定)

1日目 1月25日 (土)	08:30~ 08:50~09:00 09:00~11:00 11:00~12:00 12:00~13:00 13:00~17:00 17:00~18:00 18:15~20:00 20:00~21:00	集合・受付 湯殿山スキー場ゲストハウス スケジュール説明 実技 積雪断面観察(プロファイリングなど) スタビリティテスト 昼食 スノーマウントの構築 各自の雪崩ビーコンのチェックと特性の理解 サークル法・直線法 ピット法 夕食 コンパニオンレスキューに関する机上講習 懇親会
2日目 1月26日 (日)	08:30~12:00 (待機時間中) 12:00~15:00 15:00~15:30	レスキュー面から見た基本的携行装備の確認 雪崩リスクの軽減行動 プローブの使い方 埋没者の掘り出しと収容 強度画定(ピンポイント検索)のビジュアル的演習 ビーコン検索演習用の雪崩跡設定 現場で昼食(行動食を持参) 初期搜索訓練 搜索の効率アップ 全体ディスカッション まとめ 解散

※ スケジュールは天候により変更になる場合があります。予めご了承ください。

募集人数 **20名** ※定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費 **13,500円** (雪崩講習料・保険料・テキスト代1,500円含む・税込)
※ 参加費は当日徴収致します。
※ 参加料に宿泊費は含まれておりません。

参加対象 **※2018年及び2019年度のIDEHA雪崩座学講習(クラス1)を受講された方。**

※問合せ/申込み テレマーク&マウンテンガイドIDEHA 石沢孝浩
tele : 090-7067-0667
mail : ideha@khaki.plala.or.jp
申込みはIDEHAホームページ申込みフォームからどうぞ

第二会場及び宿泊先 ※湯殿山スキー場ゲストハウス(一泊夕食付3,000円くらい)
※寝袋持参になります。
※女性専用の部屋もありますので(別棟)安心してご参加ください。

修了証 講習終了後に修了証をお渡し致します。

※ 装備・タイムスケジュール等不明な点は携帯、メールに遠慮なく連絡をお願いします。