

# IDEHA雪崩事故防止講習会

～雪崩の危険から身を守るために～  
協力 (独)防災科学技術研修所雪氷防災研究センター

**日程** 2020年1月25日(土)～1月26日(日) 受付AM8:30～ 解散翌PM3:30予定

**会場** 湯殿山スキー場周辺エリア  
第二会場及び宿泊 湯殿山スキー場ゲストハウス・サニタリーハウス

**講師** 阿部 修先生(予定) 雪氷防災研究センター客員研究員  
鈴木 孝 先生 IDEHA雪崩事故防止講習会メイン講師  
石沢孝浩 日本山岳ガイド協会・東北山岳ガイド協会

## クラス2一般装備

### 滑降・登行装備

- ■ スキー・ボード・ブーツ・ストック・ワックス
- ■ シール・スノーシュー(ボード・アルペンの方)

### 服装

- ■ スキー&ボードウェア上下(出来ればゴアテックスなどが望ましい)
- ■ 皮製グローブ
- ■ 帽子(耳が隠れる物)
- □ ヘルメット
- ■ ゴーグル
- ■ サングラス
- ■ ネックウォーマー
- ■ 化繊の下着(上下)

### 一般携行品

- |                                |                     |
|--------------------------------|---------------------|
| ■ ■ ザック(30L～45L位のもの)           | ■ ■ 昼食              |
| ■ ■ 時計                         | ■ ■ 水(1リットルくらい)     |
| ■ ■ 地図(国土地理院 1/25000)こちらで準備します | ■ ■ 非常食・行動食         |
| ■ ■ コンパス                       | ■ ■ ごみ持ち帰り用袋        |
| ■ ■ 小型ナイフ                      | ■ ■ 替えのグローブ         |
| ■ ■ ヘッドランプ                     | ■ ■ 替えのゴーグル         |
| ■ ■ ホイッスル                      | ■ □ ツアー終了後の温泉道具     |
| ■ ■ 常備薬                        |                     |
| ■ ■ ライター、マッチ                   | ■ ■ 最低限必要な物         |
| ■ ■ トイレtp>ーパー                  | ■ □ あれば持って来て欲しい物    |
| ■ ■ 保険証のコピー                    |                     |
| ■ ■ テルモス(お湯)                   |                     |
| ■ ■ 携帯電話                       | クラス2装備              |
| ■ ■ ツェルト                       | ■ □ 雪観察セット(お持ちの方だけ) |
| ■ □ 無線機                        | ■ □ ルッチブロックコード      |
| ■ ■ 予備電池                       | ■ ■ 筆記用具            |
|                                | ■ ■                 |
| ■ ■ ビーコン(レンタルあり)               | ■ ■ 替えの下着、タオル等の洗面道具 |
| ■ ■ ゾンデ棒                       | ■ ■ 25日昼食、26日朝・昼食   |
| ■ ■ スコップ                       | ■ ■ 懇親会での飲み物        |
| ■ □ スノーソー                      |                     |

## 講習会の内容と予定(クラス2)

### タイムスケジュール(予定)

|                     |  |   |
|---------------------|--|---|
| 1日目<br>1月25日<br>(土) | 08:30~<br>08:50~09:00<br>09:00~11:00<br>11:00~12:00<br>12:00~13:00<br>13:00~17:00<br><br>17:00~18:00<br>18:15~20:00<br><br>20:00~21:00 | 集合・受付 湯殿山スキー場ゲストハウス<br>スケジュール説明<br>実技 積雪断面観察(プロファイリングなど)<br>スタビリティーテスト<br>昼食<br>スノーマウントの構築<br>各自の雪崩ビーコンのチェックと特性の理解<br>サークル法・直線法<br>ピット法<br>夕食<br>コンパニオンレスキューに関する机上講習<br><br>懇親会 |
| 2日目<br>1月26日<br>(日) | 08:30~12:00<br><br>(待機時間中)<br>12:00~15:00<br><br>15:00~15:30   | レスキュー面から見た基本的携行装備の確認<br>雪崩リスクの軽減行動<br>プローブの使い方<br>埋没者の掘り出しと収容<br>強度画定(ピンポイント搜索)のビジュアル的演習<br>ビーコン搜索演習用の雪崩跡設定<br>現場で昼食(行動食を持参)<br>初期搜索訓練<br>搜索の効率アップ<br><br>全体ディスカッション まとめ 解散     |

※ スケジュールは天候により変更になる場合があります。予めご了承ください。

募集人数 **20名** ※定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費 **13,500円** (雪崩講習料・保険料・テキスト代1,500円含む・税込)  
※ 参加費は当日徴収致します。  
※ 参加料に宿泊費は含まれておりません。

参加対象 **※2018年及び2019年度のIDEHA雪崩座学講習(クラス1)を受講された方。**

※問合せ/申込み テレマーク&マウンテンガイドIDEHA 石沢孝浩  
tele : 090-7067-0667  
mail : ideha@khaki.plala.or.jp  
申込みはIDEHAホームページ申込みフォームからどうぞ

第二会場及び宿泊先 ※湯殿山スキー場ゲストハウス(一泊夕食付3,000円くらい)  
※寝袋持参になります。  
※女性専用の部屋もありますので(別棟)安心してご参加ください。

修了証 講習終了後に修了証をお渡し致します。

※ 装備・タイムスケジュール等不明な点は携帯、メールに遠慮なく連絡をお願いします。