

IDEHA雪崩事故防止講習会

～雪崩の危険から身を守るために～
協力 (独)防災科学技術研修所雪氷防災研究センター

日程 2017年1月28日(土)～1月29日(日) 受付AM8:30～ 解散翌PM3:30予定

会場 山形県最上町 簡易宿泊施設おらだずの宿「りんどう」周辺エリア
第二会場及び宿泊 簡易宿泊施設おらだずの宿「りんどう」

講師 阿部 修(予定) (独)防災科学技術研修所雪氷防災研究センター
鈴木 孝 IDEHA雪崩事故防止講習会メイン講師
石沢孝浩 日本山岳ガイド協会・東北山岳ガイド協会

クラス2一般装備

滑降・登行装備

- ■ スキー・ボード・ブーツ・ストック・ワックス
- ■ シール・スノーシュー(ボード・アルペンの方)

服装

- ■ スキー&ボードウェア上下(出来ればゴアテックスなどが望ましい)
- ■ 皮製グローブ
- ■ 帽子(耳が隠れる物)
- □ ヘルメット
- ■ ゴーグル
- ■ サングラス
- ■ ネックウォーマー
- ■ 化繊の下着(上下)

一般携行品

- | | |
|--------------------------------|------------------|
| ■ ■ ザック(30L～45L位のもの) | ■ ■ 昼食 |
| ■ ■ 時計 | ■ ■ 水(1リットルくらい) |
| ■ ■ 地図(国土地理院 1/25000)こちらで準備します | ■ ■ 非常食・行動食 |
| ■ ■ コンパス | ■ ■ ごみ持ち帰り用袋 |
| ■ ■ 小型ナイフ | ■ ■ 替えのグローブ |
| ■ ■ ヘッドランプ | ■ ■ 替えのゴーグル |
| ■ ■ ホイッスル | ■ □ ツアー終了後の温泉道具 |
| ■ ■ 常備薬 | |
| ■ ■ ライター、マッチ | ■ ■ 最低限必要な物 |
| ■ ■ トイレットペーパー | ■ □ あれば持って来て欲しい物 |
| ■ ■ 保険証のコピー | |
| ■ ■ テルモス(お湯) | |
| ■ ■ 携帯電話 | |
| ■ ■ ツェルト | |
| ■ □ 無線機 | |
| ■ ■ 予備電池 | |
| | |
| ■ ■ ビーコン(レンタルあり) | |
| ■ ■ ゾンデ棒 | |
| ■ ■ スコップ | |
| ■ □ スノーソー | |

クラス2装備

- □ 雪観察セット(お持ちの方だけ)
- □ ルッチブロックコード
- ■ 筆記用具
- ■
- ■ 替えの下着、タオル等の洗面道具
- ■ 28日昼食、29日朝・昼食
- ■ 懇親会での飲み物

講習会の内容と予定(クラス2)

タイムスケジュール(予定)

1日目 1月28日 (土)	08:30~	集合・受付 おらだずの宿「りんどう」
	08:50~09:00	スケジュール説明
	09:00~11:00	実技 積雪断面観察(プロファイリングなど)
	11:00~12:00	スタビリティーテスト
	12:00~13:00	昼食
2日目 1月29日 (日)	13:00~17:00	スノーマウントの構築 各自の雪崩ビーコンのチェックと特性の理解 サークル法・直線法 ピット法
	17:00~18:00	夕食
	18:15~20:00	コンパニオンレスキューに関する机上講習
	20:00~21:00	懇親会
2日目 1月29日 (日)	08:30~12:00	レスキュー面から見た基本的携行装備の確認 雪崩リスクの軽減行動 プローブの使い方 埋没者の掘り出しと収容 強度画定(ピンポイント搜索)のビジュアル的演習 ビーコン搜索演習用の雪崩跡設定
	(待機時間中)	現場で昼食(行動食を持参)
	12:00~15:00	初期搜索訓練 搜索の効率アップ
	15:00~15:30	全体ディスカッション まとめ 解散(りんどう)

※ スケジュールは天候により変更になる場合があります。予めご了承ください。

募集人数 **20名** ※定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費 **13,500円** (雪崩講習料・保険料・テキスト代**1,500円**含む・税込)

※ 参加費は当日徴収致します。

※ 参加料に宿泊費は含まれておりません。

参加対象 ※2015年及び2016年度のIDEHA雪崩座学講習(クラス1)を受講された方。

※問合せ/申込み テレマーク&マウンテンガイドIDEHA 石沢孝浩

tele : 090-7067-0667

mail : ideha@khaki.plala.or.jp

申込みはIDEHAホームページ申込みフォームからどうぞ

第二会場及び宿泊先 ※山形県最上町 簡易宿泊施設おらだずの宿「りんどう」

宿泊費:5,000円(夕食費込)

※女性専用の部屋もありますので安心してご参加ください。

修了証 講習終了後に修了証をお渡し致します。

※ 装備・タイムスケジュール等不明な点は携帯、メールに遠慮なく連絡をお願いします。