

IDEHA雪崩事故防止講習会

～雪崩の危険から身を守るために～

協力 (独)防災科学技術研修所雪氷防災研究センター

日程 2016年1月30日(土)～1月31日(日) 受付AM8:30～ 解散翌PM3:30予定

会場 山形県最上町 簡易宿泊施設おらだずの宿「りんどう」 周辺エリア
第二会場及び宿泊 簡易宿泊施設おらだずの宿「りんどう」

講師 大江洋文ドクター 外科医・認定国際山岳医
鈴木 孝 日本勤労者連盟雪崩テキスト編集委員・全国雪崩講師
石沢孝浩 日本山岳ガイド協会・東北山岳ガイド協会

クラス3一般装備

滑降・登行装備

- ■ スキー・ボード・ブーツ・ストック・ワックス
- ■ シール・スノーシュー(ボード・アルペンの方)

服装

- ■ スキー&ボードウェア上下(出来ればゴアテックスなどが望ましい)
- ■ 皮製グローブ
- ■ 帽子(耳が隠れる物)
- ヘルメット
- ■ ゴーグル
- ■ サングラス
- ■ ネックウォーマー
- ■ 化繊の下着(上下)

一般携行品

- | | |
|----------------------------------|--|
| ■ ■ ザック(30L～45L位のもの) | ■ ■ 水(1リットルくらい) |
| ■ ■ ザックの中身を入れる防水バッグ | ■ ■ 非常食・行動食 |
| ■ ■ 時計 | ■ ■ ごみ持ち帰り用袋 |
| ■ ■ 地図(国土地理院 1/25000)今回こちらで用意します | ■ ■ 替えのグローブ |
| ■ ■ コンパス | ■ ■ 替えのゴーグル |
| ■ ■ 小型ナイフ | ■ ■ 30日昼食、31日朝・昼食 |
| ■ ■ ヘッドランプ | ■ ■ 筆記用具、ノート |
| ■ ■ ホイッスル | |
| ■ ■ 常備薬 | クラス3装備 |
| ■ ■ ライター、マッチ | ■ <input type="checkbox"/> カラビナ×3 |
| ■ ■ トイレットペーパー | ■ <input type="checkbox"/> スリング120cm×3 |
| ■ ■ 保険証のコピー | ■ <input type="checkbox"/> 細引き 6mm×10m |
| ■ ■ テルモス(お湯) | ■ <input type="checkbox"/> ルッチブロックコード |
| ■ ■ 携帯電話 | ■ <input type="checkbox"/> サバイバルシート |
| ■ ■ ツェルト | ■ <input type="checkbox"/> 銀マット |
| ■ <input type="checkbox"/> 無線機 | ■ <input type="checkbox"/> 救急用品(三角巾、テーピングテープ他) |
| ■ ■ 予備電池 | ■ <input type="checkbox"/> ガスコンロ、カートリッジ、クッカー |
| ■ ■ ビーコン(レンタルあり) | |
| ■ ■ ゾンデ棒 | |
| ■ ■ スコップ | ■ ■ 最低限必要な物 |
| ■ ■ スノーソー | ■ <input type="checkbox"/> あれば持って来て欲しい物 |

講習会の内容と予定(クラス3)

タイムスケジュール(予定)

1日目 1月30日 (土)	08:30~ 08:50~09:00 09:00~09:30 10:00~12:00	集合・受付「りんどう」 スケジュール説明 所有ビーコンのチェック スタビリティテスト 待機時間中現場で昼食
	12:00~15:00 17:00~ 15:30~17:00 17:00~18:00 18:00~21:00 21:00~21:30	搜索法 複数埋没時の対応法 コンベアベルト法での掘り出し発展形 搜索の手順・埋没者掘り出し後のケア 宿舎へ移動 机上講習 入浴・夕食 ツアー装備内容の点検 搬出法に関する机上講習/実演 引き上げ(プルアップ)の机上講習 懇親会
2日目 1月31日 (日)	8:00~8:30 8:30~9:30 9:30~15:00 (待機時間中) 15:00~15:30	講習地へ移動 引上げ(プルアップ)支点の構築/引上げ法演習 ワンスルーでの総合訓練 現場で昼食(行動食を持参) 全体ディスカッション まとめ 解散 (ゲストハウス)

※ スケジュールは天候により変更になる場合があります。予めご了承ください。

募集人数 **15名** ※定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費 **13,000円** (雪崩講習料・保険料・税込)
 ※ 参加費は当日徴収致します。
 ※ 参加料に宿泊費は含まれておりません。
 ※ テキストをお持ちでない方は別途1,500円が必要となります。

参加対象 **※これまでにIDEHA雪崩座学講習(クラス2)を受講された方。**

※問合せ/申込み テレマーク&マウンテンガイドIDEHA 石沢孝浩
 tele : 090-7067-0667
 mail : ideha@khaki.plala.or.jp
 申込みはIDEHAホームページ申込みフォームからどうぞ

第二会場及び宿泊先 **※山形県最上町 簡易宿泊施設おらだずの宿「りんどう」**
 宿泊費:**5,000円**(夕食費込)
 ※女性専用の部屋もありますので(別棟)安心してご参加ください。

修了証 講習終了後に修了証をお渡し致します。

※ 装備・タイムスケジュール等不明な点は携帯、メールに遠慮なく連絡をお願いします。